



Menù Estivo 2023 – 2024 Comune di Bellusco (MB)
Scuola dell'infanzia - primaria - secondaria di primo grado – per celiachia



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Prima settimana	Pasta s/g al pomodoro e basilico Prosciutto Cotto e Provolone Fagiolini all'olio* Pane s/g - Frutta fresca	Pasta s/g all'olio e Grana Padano Cotoletta di pollo s/g Spinaci all'olio* Pane s/g - Frutta fresca	Lasagne* s/g al ragù di manzo Insalata verde, rossa e pomodori Pane s/g – Gelato	Risotto alla rucola Frittata con verdure* Piselli agli aromi* Pane s/g - Frutta fresca	Crema di verdure* con riso Filetto di merluzzo impanato* s/g Patate al prezzemolo Pane s/g - Frutta fresca
Seconda settimana	Tortellini di magro s/g agli aromi Mozzarella Pomodori in insalata Pane s/g - Frutta fresca	Risotto alle zucchine* e basilico Filetto di platessa impanata* s/g Insalata verde e rossa Pane s/g - Frutta fresca	Pasta s/g al pomodoro e ricotta Arista alla pizzaiola Piselli alla salvia* Scuola media: Tortino di patate s/g, piselli e insalata Pane s/g – Frutta fresca Scuola secondaria: Budino	Passato di verdura* con pasta s/g Bocconcini di tacchino Patate arrosto Pane s/g - Frutta fresca	Pizza Margherita s/g Verdure in pinzimonio Pane s/g - Gelato
Terza settimana	Pasta s/g alla crema di peperoni Uova strapazzate Carote julienne Pane s/g - Frutta fresca	Riso al Grana Padano Tonno all'olio Fagiolini all'olio* Pane s/g - Frutta fresca	Crema di ortaggi* Scaloppina di pollo al limone s/g Patate al forno Pane s/g - Frutta fresca	Insalata di pasta s/g Hamburger di verdure* s/g Pomodori in insalata Pane s/g - Frutta fresca	Pasta s/g pasticciata Crescenza Insalata verde e rossa Pane s/g - Budino
Quarta settimana	Pizza Margherita s/g Verdure in pinzimonio Pane s/g - Yogurt	Passato di verdure* con riso Platessa alla mugnaia s/g* Insalata verde Pane s/g - Frutta fresca	Gnocchi s/g al pomodoro e basilico Cotoletta di tacchino s/g Carote all'olio* Pane s/g – Frutta fresca	Pasta s/g al pomodoro e zucchine* Frittata Fagiolini all'olio* Pane s/g - Frutta fresca	Ravioli di magro s/g con panna Hamburger di vitellone s/g Zucchine trifolate* Pane s/g - Frutta fresca
Quinta settimana	Pasta s/g al tonno Caprese (mozzarella e pomodori) Pane s/g - Frutta fresca	Minestra di verdure* con riso Cosce di pollo al forno Materna: Bocconcini di pollo Purè di patate Pane s/g - Frutta fresca	Pasta s/g all'amatriciana Hamburger di lenticchie s/g Verdura mista in insalata Pane s/g – Budino	Risotto allo zafferano Arrosto di lonza al latte e salvia Carote julienne Pane s/g - Frutta fresca	Pasta s/g alla tirolese (con Speck) Merluzzo impanato* s/g Pomodori in insalata Pane s/g - Frutta fresca

*prodotto surgelato / congelato all'origine

Si garantisce l'assenza di farina comune, pangrattato comune e cereali contenenti glutine negli alimenti, così come glutine in tracce (s/g = senza glutine)